

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL CAMPUS.

En este documento te explicamos todo lo necesario para asistir a nuestro campus de basket, así como los pasos que has debido de seguir para completar tu registro e inscripción en este turno.

QUIERO SABER EL ESTADO DE MI RESERVA:

Entra en nuestra web: www.basketballcreators.com y en la zona USUARIOS, accedes a la ficha del jugad@r y revisas si adjuntaste la tarjeta sanitaria, y el método de pago final. Si era por transferencia deberías adjuntar el justificante, y si efectivo, el día de la salida habrá alguien para atenderte y entregarte un recibo.

Enlace directo a la zona usuarios:

<https://appuntate.basketballcreators.com/usuarios/login.php>

Para los que se inscriben de última hora, deben hacer la reserva y acceder a continuación al mismo enlace.

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS PARTICIPANTES.

DÍAS Y LUGARES DE SALIDA y REGRESO:

UBICACIÓN: desde el parking anexo al Carrefour del Soto Alcobendas.

Salida:



- **Domingo 14 de julio a las 7:30 AM.** Es necesario llegar sobre las 7:10 para ir metiendo maletas. SER PUNTUAL, el viaje es largo y queremos llegar a la hora de comer. Para los viajeros que van por su cuenta, calcular que los de Madrid llegarán en torno a las 14:00. Regreso:
- **Domingo 21 de julio: Sobre las 21:00** horas llegaremos de nuevo al mismo punto de encuentro.

***Los participantes que no usan el servicio de BUS desde Madrid deben entregados sobre las 14:00 horas y recogidos antes de las 14:00 horas del domingo 21 de julio, nuestro monitor en destino es Sergi Conde.**

En el viaje se hace una parada obligatoria de 45 min, llevar un tentempié para esa parada y no tengan que comprar nada, preferimos no parar y mezclarnos con otros viajeros externos a nuestro campus.

Llevar una maleta fácil de llevar por el participante, organizando la ropa por días.

	Domingo 14	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	Sábado 20	Domingo 21
8:00	SALIDA BUS DE ALCOBENDAS. CAMINO A TARRAGONA	LEVANTADA Y DESAYUNO (8:40)			EXCURSIÓN A PORT AVENTURA 	LEVANTADA Y DESAYUNO (8:40)		
9:00								
10:00		TURNO 1	PISCI/ACTIVIDAD	TURNO 1		TURNO 1		PISCI/ACTIVIDAD
11:00		TURNO 2	TURNO 1	TURNO 2		TURNO 2		TURNO 1
12:00		TURNO 3	TURNO 2	PISCI/ACTIVIDAD		TURNO 3		TURNO 2
13:00		PISCI/ACTIVIDAD	TURNO 3	TURNO 3		PISCI/ACTIVIDAD		TURNO 3
14:00		ACTIVIDAD EXTRA	ACTIVIDAD EXTRA	ACTIVIDAD EXTRA		ACTIVIDAD EXTRA		
15:00	COMIDA (14:20)					COMIDA (14:20)		
16:00	SIESTA					SIESTA	SIESTA	SALIDA BUS DE TARRAGONA A ALCOBENDAS.
17:00	ENTRENAMIENTO PARA SELECCIÓN DE GRUPOS	ESPECÍFICOS DE 3X3, TIRO Y COMPETICIONES				ESPECÍFICOS DE 3X3, TIRO Y COMPETICIONES		
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	DUCHA Y CENA (tiempo de usar el móvil)					DUCHA Y CENA		
22:00	VELADAS, COLOQUIOS BALONCESTO Y DISCOTECA							
23:00								
24:00								

QUÉ ME LLEVO

Distinguimos en cosas imprescindibles a llevar y aconsejables.

Imprescindibles:

- Medicación propia si la necesitas. Se puede entregar a la enfermera para que le ayude en la gestión. En caso de alergias, o necesidades especiales. El campus cuenta con un botiquín para todo lo que vaya surgiendo y las posibles lesiones deportivas. Darnos indicaciones en el formulario para dar esos medicamentos si fuese necesario.
- Zapatillas de Baloncesto (las vas a usar mucho), muchos calcetines y ropa deportiva ligera, calcula que entrenamos mañana y tarde. Si quieres lavarte algo lleva algo de jabón de mano y puedes tenderlo, se va a secar rápido. Toalla de ducha y enseres de aseo personal.
- Toalla de piscina, toalla de ducha, chanclas y bañadores.*
- Crema solar de alta protección.
- Repelente de mosquitos
- Una bolsa rígida (como las de los supermercados). Para llevar la toalla y chanclas el día que vamos a PORT AVENTURA MUY ÚTIL PONERLE EL NOMBRE. El último día sirve para llevar lo que no cabe en la maleta.



Muy aconsejable:

- Bermudas y camisetas cómodas para las veladas. NO HACE FALTA IR ELEGANTES.
- Gorra.
- Zapatillas de correr, para las preparaciones físicas. Muy recomendable.
- Una sudadera por si alguna noche refresca (sería la primera vez) pero ayuda con los mosquitos.
- Repelente de mosquitos. Ya sabes que en verano...
- Algo de dinero si quieres tomarte algo en el Bar o en Port Aventura. Recomendable unos 5 euros diarios aprox. Máximo 40 euros, salvo que quieras comprar algo en Port Aventura.

***NO ES NECESARIO LLEVAR ROPA DE CAMA NI SACO DE DORMIR.**

LA INSTALACIÓN

El campus tendrá lugar de nuevo en Tarragona, en concreto en las instalaciones del centro deportivo y residencia **AMPOSTA PARC**.

Dirección: Camí de Comes, s/n. Amposta, Tarragona.



Un enclave ideal para la práctica deportiva y el mejor ocio veraniego.

Completas instalaciones deportivas y residencia en el mismo lugar.

Un espacio vallado y vigilado 24 horas del que únicamente saldremos a las excursiones, del que no salimos para nada salvo para las excursiones y los turnos de entrenamiento en los pabellones de Sant Carles de la Ràpita. Cuenta con dos piscinas, 3 zonas de dormitorios, salas de ocio, etc.

PABELLONES EN LA RÀPITA:

Como en años anteriores tenemos un acuerdo con el club de baloncesto local Rapitenc y podemos hacer uso de los magníficos pabellones de esta localidad costera.



ENTRENAMIENTOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Todo el campus gira obviamente alrededor del baloncesto. Vuestros hijos tendrán mínimo 4 sesiones diarias: una de preparación física/psicomotricidad/prevenición de lesiones, y 3 de baloncesto, siendo una de tiro y dos de trabajo técnico individual y colectivo.

Además, organizaremos partidillos, un torneo interno de 3x3, juegos y competiciones. Pero no todo es baloncesto, disfrutarán de nuestro deporte alternativo y sobre todo de las divertidas veladas.

TELÉFONOS Y OTROS DISPOSITIVOS:

Están permitidos, pero no recomendados, y su uso será regulado y controlado por la organización del campus. Los dispositivos se guardan en la oficina y se reparten máximo dos horas cada dos días, para si lo desean hablar con su familia. Entendemos que vienen a disfrutar, hacer deporte y desconectar del móvil. Eso no quita para que cada dos días No es necesario que su hijo lleve móvil si no tiene, pueden llamar a estos números de teléfono entre las 20:00 a 20:30:

- 633659246
- 699777854
- 680



PORTAVENTURA WORLD:

El jueves 18 de julio pasáremos el día en este parque temático, la entrada y la comida están incluidas, los participantes únicamente deben llevar una mochila pequeña para llevar agua y si lo desean algo de dinero para tomar algo.

NORMAS BÁSICAS DE CONVIVENCIA:

Lo que más nos gusta del campus es el ambiente tan familiar que tenemos, todos nos conocemos, todos los entrenadores entrenan con todos los grupos y lo que necesitamos de vuestros hijos es:

- BUENA DISPOSICIÓN: participar de todo lo que está programado durante esta actividad.
- RELACIÓN abierta, honesta, sincera, alegre. Pensar en el grupo y no en uno mismo.
- Cualquier participante que sustraiga algo de algún otro compañero podrá ser expulsado del campus y sus padres vendrán a recogerle sin derecho a devolución del importe del campus.
- PUNTUALIDAD. Evitando retrasar la programación de las actividades.
- ATENCIÓN A LOS HORARIOS RESTRINGIDOS. Respetar los horarios de descanso tanto de los propios compañeros como de los entrenadores. Las “veladas” tendrán tiempo limitado. A las 0:00 horas hay toque de queda y LUCES FUERA.
- Prohibido todo tipo de acoso moral o físico a cualquier miembro del Summercamp, que conllevará la expulsión inmediata del campus.
- NO ESTÁ PERMITIDO EL CONSUMO de cualquier bebida alcohólica ni de drogas, ni tabaco lógicamente. Motivo por el cual cualquier participante será expulsado del Campus inmediatamente y sus padres vendrán a recogerle sin devolución del importe del campus.
- NO ESTÁ PERMITIDO UTILIZAR EL TELÉFONO MÓVIL salvo en el momento y días habilitado para ello, guardaremos los teléfonos salvo en aquellos momentos que les dejemos para usarlos, no más del tiempo establecido para ello.

KIOSKO, BANCO DEL CAMPUS

Montaremos un mini-kiosko para que los participantes puedan tomarse algo: patatas, refrescos o coca-colas. Además, ofrecemos un servicio gratuito de banco del campus para que, sobre todo los más pequeños, guarden el dinero y les ayudemos a administrarlo. Así no tienen que usar dinero y se les va descontando. Y así tampoco se pierde, ni desaparece el dinero. Recogeremos el dinero de los participantes durante el viaje de ida, o si nos lo dan ustedes en un sobre con el nombre del niño.

SERVICIO MÉDICO:

Durante el campus dispondremos de un servicio médico, enfermera y/o fisioterapeuta para atender las lesiones y heridas que puedan surgir. En caso de necesidad asistiríamos al hospital regional de Amposta.

SEGUIMIENTO DEL DÍA A DÍA EN REDES SOCIALES:



COLABORADORES:



s u n r i s e e t e r n i t y



LO MÁS IMPORTANTE, VUESTROS HIJOS.