



**SUMMERCAMP ASTURIAS
(8 - 15 julio 2024)**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL CAMPUS.

En este documento te explicamos todo lo necesario para asistir a nuestro campus de basket, así como los pasos que has debido de seguir para completar tu registro e inscripción en este turno.

QUIERO SABER EL ESTADO DE MI RESERVA:

Entra en nuestra web: www.basketballcreators.com y en la zona USUARIOS, accedes a la ficha del jugad@r y revisas si adjuntaste la tarjeta sanitaria, y el método de pago final. Si era por transferencia deberías adjuntar el justificante, y si efectivo, el día de la salida habrá alguien para atenderte y entregarte un recibo.

Enlace directo a la zona usuarios:

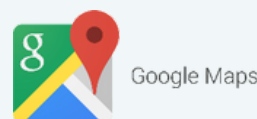
<https://appuntate.basketballcreators.com/usuarios/login.php>

Para los que se inscriben de última hora, deben hacer la reserva y acceder a continuación al mismo enlace.

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS PARTICIPANTES.

DÍAS Y LUGARES DE SALIDA y REGRESO:

UBICACIÓN: desde el parking anexo al Carrefour del Soto Alcobendas.



Salida:

- Lunes 8 de julio a las 8:30 AM.** Es necesario llegar sobre las 8:10 para ir metiendo maletas. SER PUNTUAL, el viaje es largo y queremos llegar a la hora de comer. Para los viajeros que van por su cuenta, calcular que los de Madrid llegarán en torno a las 14:00.
- Lunes 15 de julio: Sobre las 21:00** horas llegaremos de nuevo al mismo punto de encuentro.

**Los participantes que no usan el servicio de BUS desde Madrid deben ser recogidos antes de las 14:00 horas de l Lunes 15 de julio.*

En el viaje se hace una parada obligatoria de 45 min, llevar un tentempié para esa parada y no tengan que comprar nada, preferimos no parar y mezclarnos con otros viajeros externos a nuestro campus.

Llevar una maleta fácil de llevar por el participante, organizando la ropa por días.

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	Sábado 13	Domingo 14	Lunes 15
9:00	SALIDA BUS DE ALCOBENDAS. CAMINO ASTURIAS	LEVANTADA Y DESAYUNO (8:40)						
10:00		TURNO 1 DE ENTRENAMIENTOS						
11:00		TURNO 2 ENTRENAMIENTOS						
12:00		PISCINA						
13:00		COMIDA (14:20)						
14:00	SIESTA							
15:00	ENTRENAMIENTO PARA SELECCIÓN DE GRUPOS	TURNO 4 DE ENTRENAMIENTOS /CURSILLO DE SURF						SALIDA BUS DE REGRESO A MADRID
16:00		TURNO 3 DE ENTRENAMIENTOS /CURSILLO DE SURF						
17:00	DUCHA Y CENA (tiempo de usar el móvil)							
18:00	VELADAS, COLOQUIOS BALONCESTO Y DISCOTECA							
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
24:00								

QUÉ ME LLEVO

Distinguimos en cosas imprescindibles a llevar y aconsejables.

Imprescindibles:

- Medicación propia si la necesitas. Se puede entregar a la enfermera para que le ayude en la gestión. En caso de alergias, o necesidades especiales. El campus cuenta con un botiquín para todo lo que vaya surgiendo y las posibles lesiones deportivas. Darnos indicaciones en el formulario para dar esos medicamentos si fuese necesario.
- Zapatillas de Baloncesto (las vas a usar mucho), muchos calcetines y ropa deportiva ligera, calcula que entrenamos mañana y tarde. Si quieres lavarte algo lleva algo de jabón de mano y puedes tenderlo, se va a secar rápido. Toalla de ducha y enseres de aseo personal.
- Toalla de piscina, toalla de ducha, chanclas y bañadores.*
- Crema solar de alta protección.
- Repelente de mosquitos
- Una bolsa rígida (como las de los supermercados). Para llevar la toalla y chanclas, los días que vamos al cursillo de surf nos viene genial meter la ropa mojada. Y el último día la ropa que no cabe en la maleta.



Muy aconsejable:

- Bermudas y camisetas cómodas para las veladas. NO HACE FALTA IR ELEGANTES.
- Gorra.
- Zapatillas de correr, para las preparaciones físicas. Muy recomendable.
- Varias sudaderas y pantalones largos, esto no es Tarragona, aquí por la noche refresca sí o sí.
- Chubasquero, WELCOME TO ASTURIAS. Por si acaso.
- Repelente de mosquitos. Ya sabes que en verano...
- Algo de dinero si quieres tomarte algo en el Bar que montemos o en la playa un helado. Unos 5 euros diarios aprox. Máximo 40 euros, salvo que quieras comprar algo en Port Aventura.

***NO ES NECESARIO LLEVAR ROPA DE CAMA NI SACO DE DORMIR.**

LA INSTALACIÓN

El campus tendrá lugar en las instalaciones del colegio internacional **PALACIO GRANDA**, a las afueras de Oviedo. Con zona de residencia, pabellón, piscina, salón de actos, y salas de usos múltiples para desarrollar en las mejores condiciones posibles nuestras actividades.

Dirección: Aldea el Lugarin, 4, 33199, Asturias



Un enclave ideal para la práctica deportiva y el mejor ocio veraniego.

Completas instalaciones deportivas y residencia en el mismo lugar.

Un espacio vallado y vigilado 24 horas del que únicamente saldremos a las excursiones, del que no salimos para nada salvo para las excursiones y los turnos de entrenamiento en los pabellones de Sant Carles de la Ràpita. Cuenta con dos piscinas, 3 zonas de dormitorios, salas de ocio, etc.

ENTRENAMIENTOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Todo el campus gira obviamente alrededor del baloncesto. Vuestros hijos tendrán mínimo 4 sesiones diarias: una de preparación física/psicomotricidad/prevención de lesiones, y 3 de baloncesto, siendo una de tiro y dos de trabajo técnico individual y colectivo.

Además, organizaremos partidillos, un torneo interno de 3x3, juegos y competiciones. Pero no todo es baloncesto, disfrutarán de nuestro deporte alternativo y sobre todo de las divertidas veladas.

Como todos saben en este campus además ofrecemos **3 días de cursillo de surf** a nuestros participantes. Con la escuela Tablas de Gijón y en céntrica playa de San Lorenzo, nuestros chicos en grupos tomarán contacto con este deporte náutico.

Los desplazamientos se hacen en autocar desde la residencia.

TELÉFONOS Y OTROS DISPOSITIVOS:

Están permitidos, pero no recomendados, y su uso será regulado y controlado por la organización del campus. Los dispositivos se guardan en la oficina y se reparten máximo dos horas cada dos días, para si lo desean hablar con su familia. Entendemos que vienen a disfrutar, hacer deporte y desconectar del móvil. Eso no quita para que cada dos días No es necesario que su hijo lleve móvil si no tiene, pueden llamar a estos números de teléfono entre las 20:00 a 20:30:

- 619864685

KIOSKO, BANCO DEL CAMPUS

Montaremos un mini-kiosko para que los participantes puedan tomarse algo: patatas, refrescos o coca-colas. Además, ofrecemos un servicio gratuito de banco del campus para que, sobre todo los más pequeños, guarden el dinero y les ayudemos a administrarlo. Así no tienen que usar dinero y se les va descontando. Y así tampoco se pierde, ni desaparece el dinero. Recogeremos el dinero de los participantes durante el viaje de ida, o si nos lo dan ustedes en un sobre con el nombre del niño.

NORMAS BÁSICAS DE CONVIVENCIA:

Lo que más nos gusta del campus es el ambiente tan familiar que tenemos, todos nos conocemos, todos los entrenadores entrenan con todos los grupos y lo que necesitamos de vuestros hijos es:

- BUENA DISPOSICIÓN: participar de todo lo que está programado durante esta actividad.
- RELACIÓN abierta, honesta, sincera, alegre. Pensar en el grupo y no en uno mismo.
- Cualquier participante que sustraiga algo de algún otro compañero podrá ser expulsado del campus y sus padres vendrán a recogerle sin derecho a devolución del importe del campus.
- PUNTUALIDAD. Evitando retrasar la programación de las actividades.
- ATENCIÓN A LOS HORARIOS RESTRINGIDOS. Respetar los horarios de descanso tanto de los propios compañeros como de los entrenadores. Las “veladas” tendrán tiempo limitado. A las 0:00 horas hay toque de queda y LUCES FUERA.
- Prohibido todo tipo de acoso moral o físico a cualquier miembro del Summercamp, que conllevará la expulsión inmediata del campus.
- NO ESTÁ PERMITIDO EL CONSUMO de cualquier bebida alcohólica ni de drogas, ni tabaco lógicamente. Motivo por el cual cualquier participante será expulsado del Campus inmediatamente y sus padres vendrán a recogerle sin devolución del importe del campus.
- NO ESTÁ PERMITIDO UTILIZAR EL TELÉFONO MÓVIL salvo en el momento y días habilitado para ello, guardaremos los teléfonos salvo en aquellos momentos que les dejemos para usarlos, no más del tiempo establecido para ello.

SERVICIO MÉDICO:

Durante el campus dispondremos de un servicio médico, enfermera y/o fisioterapeuta para atender las lesiones y heridas que puedan surgir. En caso de necesidad asistiríamos al hospital regional de Amposta.

SEGUIMIENTO DEL DÍA A DÍA EN REDES SOCIALES:



Profile of **basketballcreators** on Instagram. The profile picture is a basketball with a stylized 'S' logo. The bio includes: "Basketball Creators", "Sitio web de ocio y deportes", "www.basketballcreators.com", and "Le siguen bcommandala y chlbasket".



Profile of **Basketball Creators** on YouTube. The channel icon is a basketball with a stylized 'S' logo. The bio includes: "Basketball Creators", "@BasketballCreators2023 · 95 suscriptores · 14 vídeos", and "Más información sobre este canal".

COLABORADORES:



LO MÁS IMPORTANTE, VUESTROS HIJOS.